

Zajęcie z wychowawcą – klasa 8 – 9 tydzień

Materiał należy opracować do 17 maja 2020r.

agrzegorzewska@gmail.com

Temat: **Jaki/jaka jestem?**.

1. Wypełnij ankietę zawierającą listę czynności.
2. Postępuj zgodnie z instrukcją.
3. Twoje zadanie polega na udzieleniu odpowiedzi na zamieszczony poniżej zestaw pytań i odczytaniu wyniku.
4. Po wykonaniu czynności, wyślij maila do wychowawcy, w treści wpisując liczbę uzyskanych punktów.

Jaki/jaka jestem? – test

Obok pytania wpisz odpowiedź jednym wyrazem	tak	nie
1. Uważasz się za człowieka wrażliwego
2. Lubisz dawać rodzicom, przyjaciołom upominki
3. Unikasz oglądania brutalnych scen w telewizji/komputerze
4. Często używasz słów: „proszę”, „dziękuję”, „przepraszam”
5. Lubisz porządek wokół siebie
6. Uprawiasz sport
7. Potrafisz używać słowa „nie” w sytuacjach dla Ciebie niekorzystnych
8. Koleżanki/koledzy zabiegają o przyjaźń z Tobą
9. Lubisz ludzi pogodnych, prawdomównych i optymistycznych
10. Nie nudzisz się nawet, jak jesteś sam/sama
11. Cokolwiek robisz, wykonujesz to starannie
12. Znasz dobrze, choć jeden język obcy
13. Lubisz własne marzenia i rozumiesz ich potrzebę
14. Unikasz plotkarzy i nałogowców
15. Myślisz o sobie dobrze i wierzysz w swoje możliwości

Sprawdź. Odpowiedzi na tak:

10 i mniej - masz za mało optymizmu, nie szukaj pocieszenia u innych, licz zawsze na siebie, naucz się szacunku do siebie, pracuj nad sobą i wymagaj od siebie.

13 – 11 – jesteś dość dobra(y), wrażliwa(y) na ludzkie sprawy, reagujesz prawidłowo, ale jeszcze popracuj nad sobą, abyś był(a) w pełni zadowolony(a) z siebie.

15 – 14 – jesteś pewna(y) siebie, wymagająca(y), szanujesz innych, pracujesz nad sobą i potrafisz liczyć na siebie, wszystko o czym marzysz możesz osiągnąć, ale nastaw się na ciągłą pracę nad sobą dla siebie i innych.