

Dodatkowe zajęcia z wychowania fizycznego

(uczniowie zapisani do p. Graczyka na zajęcia)

(gry i zabawy zręcznościowe)

KLASA IIb (21.05.2020r.)

KLASA IIa (22.05.2020r.)

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe z przyborem nietypowym.

Dzisiaj ćwiczenia z przyborem nietypowym - ręcznikiem. Tak też można... Na początek zwróć uwagę na miejsce, gdzie będziesz wykonywać ćwiczenia - musi być bezpiecznie! Jeżeli nie masz dużego ręcznika, może to być mały kocyk, materiał itp.

Miłej zabawy!

<https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4> –kliknij

**WAŻNE – zawsze ćwicz gdy w domu są rodzice – zakaz wykonywania
ćwiczeń pod nieobecność rodziców.**

Pozdrawiam Tomasz Graczyk