

15.06.2020r.

Temat: Tor przeszkód.

Dzisiaj proponuję Wam zbudowanie według własnego pomysłu toru przeszkód, który potem będziecie pokonywać ćwicząc. Zbudujcie tor z dostępnych przedmiotów, które macie w domu, np. butelki plastikowe po napojach, książki, linki, taśmy, piłka, klocki itp.

<https://www.youtube.com/watch?v=xXFP2QmKQ3Y>

19.06.2020r.

Temat: Ćwiczenia oswajające z piłką.

Na dzisiejszej lekcji zapraszam Was do wykonywania ćwiczeń z piłką:

<https://www.youtube.com/watch?v=OFNJYSNOZIU>

Pamiętajcie o odpowiednim stroju, rozgrzewce przed ćwiczeniami, bezpieczeństwie i obecności kogoś dorosłego.