

27.04.2020r.

**Temat: Zdrowe odżywianie.**

Witajcie. Zapraszam do obejrzenia prezentacji o zdrowym odżywianiu, którą przygotował Błażej Kowalski, uczeń klasy VIa ( prezentacja w załączniku).

28.04.2020r.

**Temat: Kształtowanie ogólnej sprawności z piłką.**

Zapraszam do obejrzenia krótkiego filmiku pokazującego, jak w łatwy sposób i na małej przestrzeni możemy wykonywać różne ćwiczenia z piłką.

<https://www.youtube.com/watch?v=bujG6YmPjVY>

**Pamiętajcie o odpowiednim stroju, rozgrzewce przed ćwiczeniami, bezpieczeństwie i obecności kogoś dorosłego.**

Powodzenia.