



# Łańcuch Zakażenia

Jak szerzą się infekcje



# Łańcuch Zakażenia



## Źródło Zakażenia

Aby doszło do zakażenia, ktoś lub coś musi przenosić chorobotwórcze mikroby

Źródłem zakażenia mogą być:

- Osoby zarażone
- Zwierzęta
- Zanieczyszczone powierzchnie (klamki, klawiatury, ubikacje itd.)

***Okienka schematu aktywne będą, gdy otworzysz plik np. w programie PowerPoint***



# Łańcuch Zakażenia



## Uwalnianie Mikrobów z Organizmu

Chorobotwórcze mikroby zanim zarażą kolejną osobą, najpierw muszą wydostać się z organizmu osoby zakażonej np. poprzez:

- Kichanie i kaszel
- Płyny ustrojowe



# Łańcuch Zakażenia



## Drogi Zakażenia

Aby doszło do zakażenia chorobotwórcze mikroby muszą pokonać drogę między zakażanymi osobami, np. przez:

- Dotyk
- Kontakty płciowe



# Łańcuch Zakażenia



## Wnikanie Mikrobów do Wnętrza Organizmu

Chorobotwórcze mikroby zanim wywołają zakażenie, muszą dostać się do wnętrza organizmu, np.

- Wraz ze spożywanym jedzeniem
- Z wdychanym powietrzem
- Przez rany i uszkodzenia skóry
- Z przedmiotami wkładanymi do buzi



# Łańcuch Zakażenia



## People at Risk from Infection

Wszyscy jesteście narażeni na zakażenie, istnieją jednak grupy wysokiego ryzyka zakażenia tj.:

- Osoby chore, przyjmujące leki
- Małe dzieci
- Osoby starsze



# Jak Przerwać Łańcuch Zakażenia?

Zapobieganie Szerzeniu się Infekcji



# Jak Przerwać Łańcuch Zakażenia?



## Źródło Zakażenia

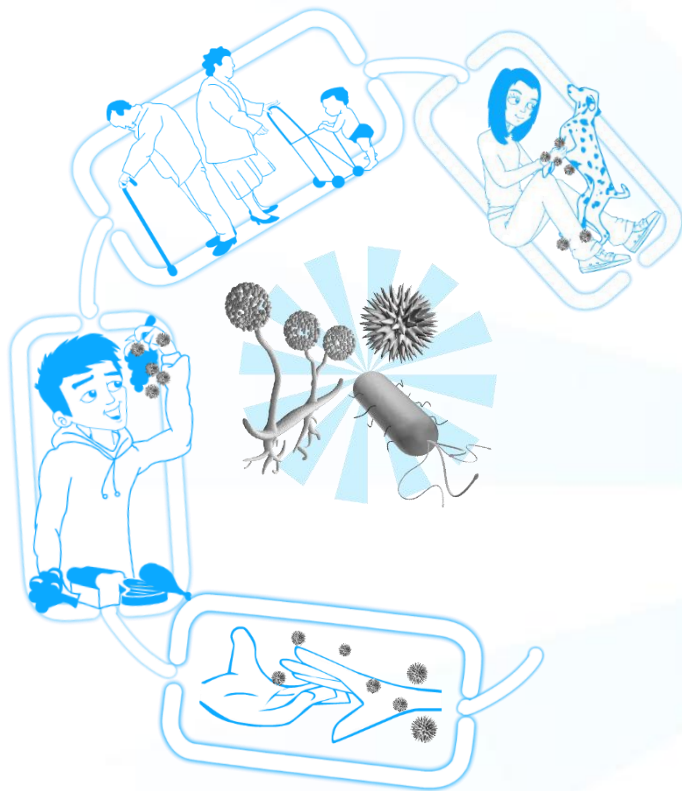
- Izolacja osób zakażonych
- Ostrożne postępowanie z żywnością
- Regularne mycie zwierząt domowych
- Właściwe postępowanie z pieluchami i zabrudzonym ubraniem

***Okienka schematu aktywne będą, gdy otworzysz plik np. w programie PowerPoint***





# Jak Przerwać Łańcuch Zakażenia?



## Uwalnianie Mikrobów z Organizmu

Ochrona/higiena rąk i powierzchni przed/podczas/po:

- Kaszlu i kichania
- Wypróżniania
- Wymiotów
- Kontakcie z płynami ustrojowymi



# Jak Przerwać Łańcuch Zakażenia?

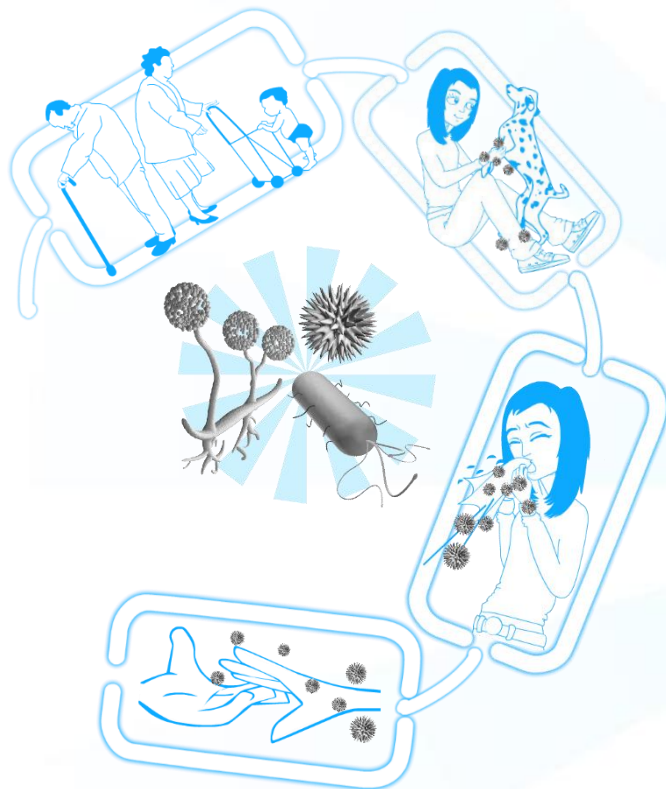


## Drogi Zakażenia

- Dokładne i regularne mycie rąk
- Zastłanie skaleczeń i ran
- Stosowanie odpowiednich zabezpieczeń podczas kontaktów płciowych



# Jak Przerwać Łańcuch Zakażenia?



## Wnikanie Mikrobów do Wnętrza Organizmu

- Osłanianie ran i skaleczeń wodoodpornymi opatrunkami
- Właściwa obróbka żywności
- Picie czystej wody



# Jak Przerwać Łańcuch Zakażenia?



## Osoby Narazone na Zakażenie

### Wszyscy

- Przyjmowanie szczepień

### Osoby z grup wysokiego ryzyka

- Unikanie kontaktu z zakażonymi
- Szczególne przestrzeganie zasad higieny
- Szczególna ostrożność przy przygotowywaniu i obróbce żywności