

# POJĘCIE ZDROWIA I CHOROBY



ZDROWIE JAKO WARTOŚĆ

# ZDROWIE

To stan cechujący się uzyskaniem dobrego samopoczucia na poziomie fizycznym, psychicznym i społecznym. Nie jest on zatem związany tylko z brakiem choroby czy niedomaganiem.

**DBAJ**



**ZDROWIE**

**FIZYCZNE**

**SPOŁECZNE**

**ZDROWIE**

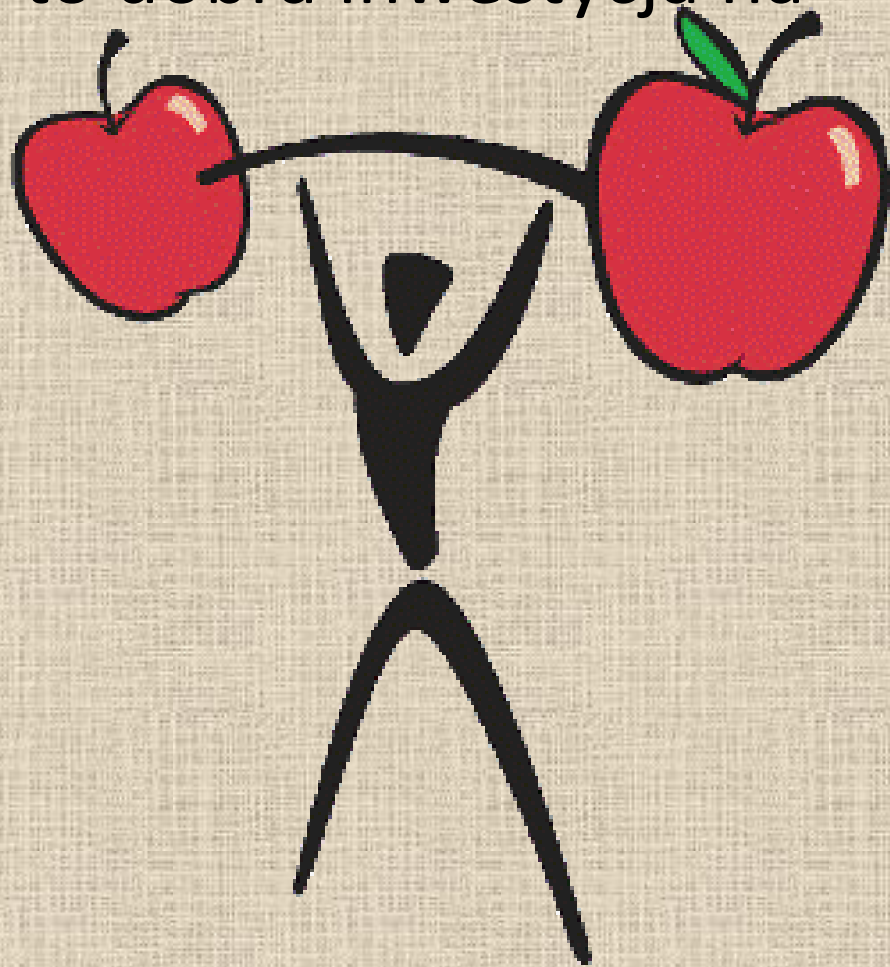
**DUCHOWE**

**PSYCHICZNE:  
-EMOCJONALNE  
-UMYSŁOWE**



# ZDROWIE JAKO WARTOŚĆ

- zdrowia nie da się kupić
- dbanie o zdrowie to dobra inwestycja na przyszłość
- chronić je
- doskonalić je
- przywracać je



# CHOROBA

Polega na zaburzeniu funkcji lub uszkodzeniu struktury organizmu. O zaistnieniu choroby można mówić wtedy, gdy działanie czynnika chorobotwórczego wywołuje niepożądane objawy, różniące się od czynności zdrowego organizmu.



**PRZEZIĘBIENIA CZAS**



**WYCZUWAM**

**BIOLOGICZNE**

**FIZYKOCHEMICZNE**

**CHOROBA**

**SPOŁECZNE**

**GENETYCZNE**



# PRZEBIEG CHOROBY

## 1. Okres utajenia

## 2. Okres zwiastunów

## 3. Okres jawny:

- podmiotowe
- przedmiotowe
- ogólne
- miejscowe
- ostre
- podostre
- przewlekłe



## 4. Zejście choroby.

- powrót do zdrowia
- przejście postaci ostrej w przewlekłą
- wyzdrowienie z upośledzeniem sprawności
- śmierć



1, 2... nie mam sily

10...



Szanuj zdrowie

należycie, bo

jak umrzesz -

stracisz życie.