



NARODOWY PROGRAM ROZWOJU CZYTELNICTWA

WPLYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI I MŁODZIEŻY

*„Czytanie jest to odnajdywanie własnych bogactw
i własnych możliwości przy pomocy cudzych słów.”*

Jarosław Iwaszkiewicz

Każdy rodzic pragnie, aby jego dzieci wyrosły na mądrych, dobrych i szczęśliwych ludzi. Chce, aby dobrze się rozwijały, nie miały problemów w przedszkolu, szkole, a na swojej drodze spotykały samych życzliwych ludzi. Jest na to sposób – czytamy dzieciom! Czytanie książek jest jedną z pierwszych inwestycji w rozwój dzieci. To między innymi w książce nasza pociecha znajdzie wskazówki, w jaki sposób zbudować swój własny system wartości. Każde dziecko bez względu na wiek powinno mieć codzienny kontakt z książką.

Czytając dziecku od urodzenia możemy wiele zrobić. Zanim zacznie mówić i czytać, powinno się dobrze osłuchać z językiem i zbudować jak największy zasób słów, które rozumie.

Codziennie czytanie dziecku dla przyjemności jest czynnością prawdziwie magiczną, zaspokaja bowiem wszystkie potrzeby emocjonalne dziecka. Znakomicie wspiera jego rozwój psychiczny, intelektualny i społeczny. Jest jedną z najskuteczniejszych strategii wychowania, a przy tym przynosi dziecku ogromną radość i pozostawia cudowne wspomnienia.

Zwrócono również uwagę na to, że dziecko, któremu czyta się codziennie, czuje się ważne i kochane. Buduje to jego mocne poczucie własnej wartości – wewnętrzną siłę i wiarę w siebie, które wpływają na jakość jego życia co najmniej tak znacząco jak zdrowy kręgosłup czy zdrowe oczy.

Codziennie głośne czytanie buduje mocną więź między rodzicem i dzieckiem. Wiąż z najbliższą osobą jest jedną z najważniejszych potrzeb rozwojowych dziecka, warunkiem, by mogło wyrosnąć na zdrowego emocjonalnie i dojrzałego człowieka.

Wśród kolejnych atutów głośnego czytania wymienia się - korzyści językowe i umysłowe. Dzieci, którym się czyta będą używały bogatego i pięknego języka, posiadają umiejętność ciekawej konwersacji, łatwość publicznego wypowiedzania się w sposób jasny, logiczny i obrazowy, czyli wartości bardzo ważne w życiu społecznym.

Dzięki głośnemu czytaniu nauka w szkole będzie dla niego łatwiejsza i przyjemniejsza.

Wpływ czytania na rozwój dzieci i młodzieży:

- Budowanie więzi między rodzicem, a dzieckiem.
- Skojarzenie czytania ze spokojem, przyjemnością, poczuciem bezpieczeństwa.
- Stymulacja rozwoju mózgu.
- Ćwiczenie pamięci i poprawa koncentracji (w odróżnieniu od telewizji).
- Uczenie radzenia sobie w niektórych sytuacjach (np. przygotowanie dziecka na pojawienie się rodzeństwa).
- Dostarczanie ogromnej wiedzy ogólnej; rozbudowanie słownictwa.
- Uczenie myślenia, pomaganie w zrozumieniu ludzi, świata i siebie.
- Rozbudzanie zainteresowań, rozwijanie wyobraźni.
- Stymulacja rozwoju emocjonalnego, rozwijanie wrażliwości i empatii.
- Uczenie wartości moralnych, wpływanie na zmianę negatywnych postaw na pozytywne, pomaganie w rozróżnianiu dobra od zła.
- Jest tanią i łatwo dostępną rozrywką; rozwijanie poczucia humoru.
- Ułatwianie samodzielnego czytania, pomaganie w mówieniu i czytaniu.
- Ochrona przed uzależnieniem od telewizji.
- Uczenie nie agresywnych sposobów rozwiązywania problemów i konfliktów.
- Kształtowanie nawyku czytania i poszerzania wiedzy na całe życie.
- Jest inwestycją w przyszłość dziecka. Dzieci, którym czytano, lepiej radzą sobie w szkole.
- Czytanie nie wywołuje lęków i niepokoju jak telewizja.
- Rozładowanie napięcia i pomoc w uspokojeniu się.

ROLA RODZINY W ROZBUDZANIU POTRZEB CZYTELNICZYCH

- Potrzeba kontaktów z książką nie powstaje u dziecka samorzutnie. Dziecko nie odczuje jej braku, jeśli w ogóle nie będzie się z nią stykać.
- O rozwoju i rozbudzaniu dziecka umysłu w znacznym stopniu decydują najwcześniejsze lata życia, czyli ten okres, w którym pozostaje on pod bezpośrednim wpływem rodziny.
- Jeśli chcemy, aby nasze dziecko czytało, musimy poświęcić mu więcej czasu i codziennie opowiadać mu baśnie, czytać bajki, opowiadania, wiersze. Dziecko musi widzieć rodziców czytających.
- Czytanie małym dzieciom książek to doskonała metoda wychowawcza. Główna rola przypada rodzicom, poprzez czytelniczą inicjację w domu oraz narzucenie zasady selekcji odbioru programów telewizyjnych.
- Jeżeli od najmłodszych lat uda nam się ukształtować pozytywny stosunek do czytania, będzie on procentował w całym późniejszym życiu dziecka. Czytanie jest dziś ważniejsze niż było kiedykolwiek w przeszłości.
- Świat jest coraz bardziej skomplikowany, lawinowo przyrasta ilość informacji, rozwój wiedzy i rynku pracy następują coraz szybciej – ludzie, którzy nie czytają, nie nadążają za tymi zmianami i zostaną zepchnięci na margines współczesnego życia.
- Żyjemy w cywilizacji telewizyjnej; badania naukowe wykazują: szkodliwość zdrowotną nadmiernego oglądania telewizji przez dzieci, telewizja nie rozwija u dzieci myślenia i skraca ich przedział uwagi, wiele programów wywołuje lęki i niepokoje oraz znieczula na przemoc.
- Codzienne głośne czytanie jest szczepionką przeciwko wielu niepożądanym wpływom i zachowaniom dla umysłu i psychiki dziecka ze strony współczesnej cywilizacji.